
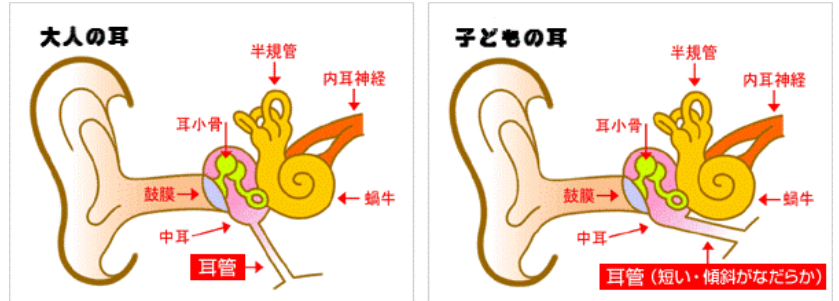


ほけんだより 3月号

平成31年3月15日発行
北柏小規模保育園わらび
看護師 田浦 百合子 

今年度も残り半月ほどになりました。子ども達一人一人、身体の発育はもちろん、表情や行動に改めて大きな成長を実感できますね。園ではみんな元気に新年度を迎えらるよう、仲良く、1日を大切に過ごしています。

3月3日 耳の日 知っておこう♪耳の仕組み



子どもは、耳管の構造上、のどや鼻からの菌が入り込みやすく『急性中耳炎』になりやすいことがわかります。また、鼻詰まりなどで中耳の内圧が低くなると中耳で浸出液が溜まり『滲出性中耳炎』になります。鼻の症状がある時、耳の症状（耳を触る・呼んでも反応が悪い等）がある場合は早めの耳鼻科受診をお勧めします。



保健行事

今回は新年度に入ります。

身体測定

4月8日(月)～4月12日(金)

*次年度より、「カウプ指数」は
4月・8月・12月／年3回を
目安に実施いたします。

1年間、元気に過ごせましたか？



お子さまのことを考えながら、またお子さまと一緒に、1年間を振り返ってチェックしてみてください。チェックのできなかつた項目は4月からの目標にしてみましょう♪

<input type="checkbox"/> 早寝早起きができた <input type="checkbox"/> 朝ご飯は毎日食べた <input type="checkbox"/> 好き嫌いをせずに何でも食べた <input type="checkbox"/> 食後の歯磨きをした		<input type="checkbox"/> 毎朝、うんちをした <input type="checkbox"/> 外でたくさん遊んだ <input type="checkbox"/> 外から帰ったら手洗い・うがいをした <input type="checkbox"/> 友達と仲良く遊ぶことができた
---	---	---

次年度に向けて

新年度を控え、多くの子ども達が「ひとつ大きくなる」という喜びでいっぱいの時期です。ただ、中には大人の期待を過剰に受け止めて気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったサインが見られたら何かストレスになっていることはないか注意してみてください。

例えば… ● 指しゃぶり・爪かみ ● どもり ● チック(目をぱちぱちさせる、咳払いをする等)

気になる場合は担任・職員にもご相談ください。



1年間「ほけんだより」ご覧いただきありがとうございました。お役立ち保健情報を提供できましたでしょうか。ご意見ご感想大歓迎です♪次年度もよろしく願いいたします。

田浦

