

ほけんだより

令和4年7月29日発行
北柏駅前保育園わらび
北柏小規模保育園わらび
看護師 田浦 百合子

7月は北柏わらび・小規模わらびの両園で感染症の発生が相次ぎました。医療機関への受診や家庭保育にご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。今は、全国的には新型コロナウイルスの急速な感染拡大が報道され、柏市内の保育・教育施設でも感染報告が多くなっているようです。個々が必要な感染症対策を心掛けることで、感染症の拡大をどうにか食い止め、元気いっぱい楽しい夏を過ごせると良いな…と願っています。

夏を安全に楽しむために… 夏の危険をみつめました

実際

「ボク…」

イメージ

「た.た.す.け.て!!」

「バ.シ.バ.シ.ヤ!!」

「すぐ隣の部屋だし何かあったら音が出るよ」

「休む…」

「それ、気付けますか…?」

子どもは青争かに溺れます…

車云落事故は夏に多い

「1~3歳…」

「窓」

「60cm以上要確保」

「あやどか! 外本係! 石籠まき」

大人も子どもも『5cm』の水で溺れる。

静かに溺れる。『本能的溺水反応』

もしもの時、【反応・呼吸なし】ならば迷わず心肺蘇生法

「水の音を立てる音がなく本気で静か…」

「私刑の足元で二歳児は沈みかけていた」

「すぐさま引き揚げ抱きかかえ背中を叩き…」

「…手なきを待たが」

「ろわああん」

「子どもは肝に話した」

Twitter より引用

やけど注意

公園の遊具も要注意!! 鉄板でヤケドした事例です

子どもの熱中症に注意!!

子どもは体が小さく、地表に近いなど、体温が上がりやすい特性があります。熱中症は命にかかわる病気です。適切に対処し、重症化を防ぎましょう。

I度

- めまい
- 立ちくらみ
- 筋肉痛 (足がふるなど)
- 多汗
- 手足のしびれ
- 気分不快

II度

II度に加えて

- 吐き気
- 嘔吐
- ぼんやり
- 昏倒

III度

救急車を要請! 119番

- 異常な発汗または汗が出なくなる
- 呼びかけへの反応があかしい
- けいれん
- まっすぐ起れない
- 異常な高体温

応急処置

- 体を冷やす**
服をゆるめ、保冷剤や濡れたタオルで首、わきの下、太ももの付け根 などを冷やす。鼻に水を含けた綿、濡れたタオルなどで拭き、あおぐ。
- 水分摂取**
経口補水液、スポーツドリンクなど、2日に満たない場合は、お水もよい。
意識レベルが低い場合は、無理に水を飲ませない。
授乳中の乳児は母乳やミルクのみ。

涼しい場所に移動
クーラーが効く室内などでおむつに 湿らせる。

救急車を待つ間も処置を続ける

交通事故にも注意

あつきた夏の思い出が
たくさんできますように!!

たう