

ほけんだより

令和4年5月31日 発行

くすみこども園

看護師 田浦 百合子

日に日に暑くなり夏の気配を感じます。梅雨入りを前に、気温・湿度の上昇がみられ『熱中症』が心配な時期を迎えます。戸外遊びが気持ちの良い季節ですが『熱中症対策』をしっかり行いましょう。

令和4年度『歯科健診』について



6月23日(木)に『歯科健診』を予定しています。

今年度は、新型コロナウイルス感染予防対策のため

- 0、1歳児は実施しないことになりました。
- 2歳児以上でも、自分で口を開けられる園児のみとなります。

●感染症対策等を理由に、

園での健診を希望しない方は6月15日(水)までにお知らせください。

※園で健診を受けない場合は、かかりつけ医等で受診するようにしてください。

『熱中症』対策について



園では、熱中症対策の一環として、こまめな水分補給&休憩に加え

- ☀️0.1.2歳児：イオン水(2~3倍希釈)※0歳児はベビーイオン水
- ☀️3.4.5歳児：塩タブレットまたはイオン水(2~3倍希釈)

上記の活用を行うことがあります。

アレルギーに配慮した商品を選び、タブレットが固めの錠剤の場合のどに詰まらせぬよう安全に配慮し粉砕して提供しています。

★提供を希望されない場合は、職員に声をお掛けください。

朝ご飯で熱中症予防!!
お味噌汁がオススメ!



水筒は、少し重くても保冷できるものがオススメです。



常温の麦茶は「雑菌繁殖」が心配です。



3.4.5歳児の保護者さんへ

水筒が小さすぎると、あっという間に飲み終わってしまいます。外で元気よく遊ぶので十分な量が入る水筒を持たせて下さい。

『虫除け』について



気温が上がると、蚊の活動も活発になってきます。園庭にも、公園にも蚊が…
《園からのお願いです》

- 虫除けスプレーが必要なお子さんは、ご自宅で塗布し登園してください。
- シールタイプの虫除けは、剥がれて誤飲のリスクがあるため使用しないでください。
- 長時間保育の場合にのみ、夕方の活動時に衣服や靴に皮膚用の虫除けを忌避(蚊が子どもに近寄らないようにする)目的で使用する事があります。
- 蚊に刺された場合には『冷やす』対応を行っています。

何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。

