



子育て支援センター

あしびなあ 8月号



8月のスケジュール

事前に……(コロナウイルス感染症対策のお願いです)

- 微熱・発熱がないこと
- 咳・鼻水・のどの痛み等の風邪症状がないこと
- マスク着用での利用のご協力をお願いしています。



令和3年
7月20日発行
8月号

『子育てはなんくるないさ〜』

☆赤ちゃんの成長ってすごい!

羊水の中で育ち、出産とともに肺呼吸となり、両生類のハイハイから四つ這いへ。やがて立ち上がり、二足歩行を始める赤ちゃん。何とも神秘的ですね。

●ハイハイから立ちまで

それぞれの段階に、大切な意味があります。早く次のステップに進むことよりも、赤ちゃんが自分で繰り返し練習をしている姿を見守りましょう。

首が座る(重心は胸)⇒背中と腰が据わる(重心が腰に)⇒後ずさり⇒ぐるぐる回り⇒ずり這い前進⇒四つ這い⇒高這い⇒床からのおしゃがみから立ち(バランスをとる)⇒体の全ての部分が歩く準備完了!

●運動能力の基礎は乳児期に獲得

子どもは、今伸びている「力」を自分で感じとり、その力を伸ばそうと同じ動きを何度も繰り返します。十分に「力」を獲得できるように、ひとつひとつの段階を大切にしましょう。

《こんなことに注意》

- ◎無理にあんよの練習をすること… 不安定な歩行につながる
- ◎無理にさせられるお座り… 運動不足、経験不足につながる
- ◎歩行器…つま先歩きにつながったり、顔から転ぶことが多くなったりします。

※「早く」と願うのは自然な親心。しかし発達の飛越しをさせてしまうとすぐに疲れてだっこをせがんだり、転んだ時とっさに手が出ず、顔のケガをしやすいなど、後々困ることがあるかもしれませんね。

月	火	水	木	金	土
2 身体測定 	3 身体測定 	4 くるみサロンと 合同出前保育： ラコルタ柏(柏市教育 福祉会館)	5 お休み	6 育児講座 『ハワイアン 切り紙』 午後 育児相談 【要予約】	7 育児講座 『ハワイアン 切り紙』
9 振替休日	10	11	12 お休み	13 お休み	14 お休み
16	17	18	19 お休み	20 午後 育児相談 【要予約】	21 北柏町会夏祭り (北柏ふるさと公園)
23	24 午前中 お休み 出前保育： こども図書館 10:30~11:00 ※感染症対策の為、中止 になる場合もあります。	25 8月生まれのお誕生会 (午前中) 	26 お休み	27 午後 育児相談 【要予約】	28
30	31				

8月の育児講座
『ハワイアン切り紙』
8月6日(金)・7日(土)

コロナ禍で遠出が出来ないので、ハワイに行った気分を味わっていただけたらと、企画しました。お家に飾って暑い夏を吹き飛ばしませんか?

ご参加お待ちしております。



♪木の砂場に
遊びに来てください♡



※1日親子合計10人までの完全予約制となります。当日9:00までに予約をしてください。
 ※毎週金曜日 13:30~16:00までは育児相談日(要予約)となっています。
 どんなことでもお気軽にどうぞ。【木曜・日・祝日 定休】となります。
 【通常利用時間：9:30~12:00/13:30~16:00】
 問い合わせ：北柏駅前保育園わらび TEL 04-7166-7355 (担当：佐藤)