



子育て支援センター

# あしびなあ



令和3年 3月も 会場は  
セミナーハウス「ひめわか」で行います



☆☆☆☆☆☆3月のスケジュール☆☆☆☆☆☆

子育てはなんくるないさあ～

令和3年も、始まったばかりだと思っていたら、もう春風吹く季節、3月の声が聞こえてきました。時が過ぎるのは早いんですね。あしびなあをご利用の方の中にも保育園や幼稚園の入園を控えている方もいらっしゃいます。入園進級に向けて、スムーズな新生活への移行のためにも、今一度生活習慣を見直してみましよう。基本はやはり早寝早起き。睡眠が、朝の食欲や午前中の活動に影響しますし、朝の活動が一日の機嫌を決めてしまう傾向もあるので、日中イキイキと活動するためにも、“早寝早起き朝ごはん”は大事です。仕事復帰されるお母さんも、お仕事の準備と共にご自分の体調管理や生活リズムを作る事に心がけてみてください。きっと不安もおありだと思いますが、準備をしっかりとしておくことで少し和らぎますよね。期間限定の昼間の触れ合いを楽しみつつ、新生活への期待を持って3月を楽しみましょう！

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 お休み	5 13:00～ 育児相談 (要予約)	6
8	9	10	11 お休み	12 13:00～ 育児相談 (要予約)	13
15	16	17	18 お休み	19 13:00～ 育児相談 (要予約)	20 春分の日
22	23	24	25 お休み	26 13:00～ 育児相談 (要予約)	27
29	30	31			

## セミナーハウス「ひめわか」

【住所】柏市大井2166-1

【予約制】1日親子計10人まで

【電話】04-7166-7355

(北柏駅前保育園わらび内)

※当日9:00までに電話にて予約をお願いします。

【注意】マスクの着用、入口での手指消毒をお願いします。

咳・鼻水の症状や体温が37.5℃以上ある方は  
ご利用いただけません。



※会場がコロナウイルス対策の為、引き続き学園のセミナーハウス「ひめわか」となります。

※1日親子計10人までの完全予約制となります。当日の9:00までの予約となります。

お車でのお越しの際は、お知らせください。

※毎週金曜日 13:00～14:30までは電話による育児相談日(要予約)となっています。

どんなことでもお気軽にどうぞ。

【通常利用時間：9:30～14:30】 【木曜・日・祝日 定休】となります。



問い合わせ：北柏駅前保育園わらび  
TEL 04-7166-7355 (栗田・土屋)