

# ほけんだより

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。今年の6月は梅雨らしく、雨の日も多かったですね。梅雨が明けたら、今年も暑い日が続きそうな予感。熱中症対策を万全にして、元気に遊ぶ方法を工夫しましょう。涼しい夏の遊びといえば「水遊び」ですね。園でも「水遊び」の準備をしています。安全に楽しむために、注意事項などをよくご確認ください、ご協力をいただきたいと思っております。

## 保健行事

身体測定週間

7月1日(木)～7日(水)

6月の内科健診・歯科健診  
登園のご協力ありがとうございました。  
今年度は感染症対策のため  
病院での再健診はありません。  
内科健診は秋もあります。

## マニキュア

### ペディキュアについて

夏になると大人もネイルを楽しむ機会が増えますね。

- ネイルは強い薬剤を使用する
- アレルギーが誘発される可能性がある
- 爪の色で健康状態の確認ができなくなる

…等の理由で、爪は皮膚の一部である事からも、まだ爪が柔らかい子どもへのマニキュアはお勧めできません。ネイルシールなども含め、お休み中に楽しんだ場合も登園時には外していただくようお願いいたします。

## ～水遊びのお願い～

今年もまた、元気いっぱい、お友だちと仲良く・楽しく水遊びをするためのお願いです。



### ◆◇ 水遊びの準備をしましょう ◇◇

- 爪切り
- 耳掃除(耳垢がふやけて塞栓になってしまいます)
- 当日、髪は結ぶ。(ピンは紛失・ケガ予防のため使用不可)



アタマジラミの季節。  
しっかり洗ってね。

### ◆◇ 水遊びをした後の過ごし方 ◇◇

- 入浴し、髪も体もしっかり洗いましょう。
- 水遊びは体力を消耗します。睡眠時間をたっぷり取りましょう。

早めにおふとんにはいろう。。



理想の睡眠時間：0～2歳児 12～15時間・3～5歳児 10～13時間

## 次のような場合、水遊びはできません



- 伝染性疾患※ほけんだより(P.10～11)をご確認ください。
- 眼科疾患や体調が優れない場合
- ケガが完治していない場合
- 医師から水遊びを禁止されている場合

☆持病等で、水遊びの可否について判断に迷う場合は、医師に判断を仰いでください。

☆オムツを着用している、または排泄が自立していないお子さんは、衛生管理上、遊ぶ場所を限定させていただく事があります。ご理解とご協力をお願いいたします。

☆皮膚疾患(水いぼ等)でラッシュガードを着用する場合3～5歳児は、ご自宅で着脱の練習をお願いしています。(濡れた状態でも練習していただけると◎です)

※ご不明な点は職員に声をお掛けください。ご理解とご協力をよろしくをお願いいたします。

