



子育て支援センター

あしびなあ



令和2年 12月も 会場はセミナーハウス
「ひめわか」で行います



令和2年
11月20日発行
12月号

☆☆☆☆☆☆ 12月のスケジュール☆☆☆☆☆☆

子育ては なんくるないさ～

最近急に朝晩が寒くなってきましたね。皆さん、子どもに何を着せたらいいか困っていませんか？朝晩の気温で服装を決めると、昼間汗をかいてしまったりしますよね。寒いから着せてあげる、というのは親心として当たり前かもしれませんが、乳幼児の間は、体の発達を促す意識も大事。着脱で調節できるよう重ね着にして、できるだけ薄着を心掛け、自律神経の発達を促しましょう。

子どもの平均体温は大人より0.5度高いといわれています。目安として、大人より一枚少なく着せるくらいがいいです。とはいえ、個人差もありますので、実際着せてみた様子で調節しましょう。ネットで検索すると、気温ごとの服装の目安が出てきますが、気温何度だから何、と決めてしまわずに、子どもの様子をよく観察して決めてください。汗をかいたら、きちんとふき取って、必要に応じて着替えさせて、元気に過ごしましょう！

月	火	水	木	金	土
	1 1歳のお友達 あつまれ！	2 1歳のお友達 あつまれ！	3 お休み	4 13:00～ 育児相談 (要予約)	5
7	8 0歳のお友達 あつまれ！	9	10 お休み	11 13:00～ 育児相談 (要予約)	12
14 1歳のお友達 あつまれ！	15	16	17 お休み	18 13:00～ 育児相談 (要予約)	19
21	22 10:30～ 子ども図書館で おはなし会	23	24 お休み	25 13:00～ 育児相談 (要予約)	26
28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み		

12/8(火) → 0歳

12/2(水)・14(月) → 1歳

のお友達を中心にご予約をお受けします。
お友達作りにどうぞ。

※会場がコロナウイルス対策の為、学園のセミナーハウス「ひめわか」へ変更となります。

※1日親子計10人までの完全予約制となります。当日の9:00までの予約となります。

※毎週金曜日 13:00～14:30までは電話による育児相談日(要予約)となっています。
どんなことでもお気軽にどうぞ。

【通常利用時間：9:30～14:30】

【木曜・日・祝日 定休】となります。

※年末年始休業 12/28～1/3



12/22(火) 10:30～こども図書館でおはなし会です。

セミナーハウス「ひめわか」

【住所】柏市大井2166-1

【予約制】1日親子計10人

【電話】04-7166-7355

(北柏駅前保育園わらび内)

※当日9:00までに電話にて予約をお願いします。

【注意】マスクの着用、入口での手指消毒をお願いします。

咳・鼻水の症状や体温が37.5℃以上ある方は
ご利用いただけません。



問い合わせ：北柏駅前保育園わらび
TEL 04-7166-7355 (栗田・土屋)