

# ほけんだより

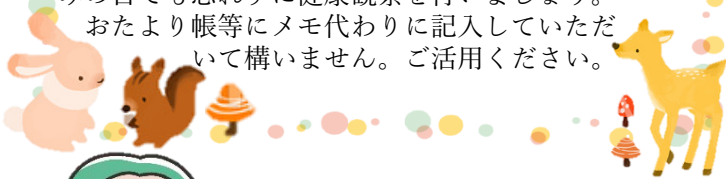
令和7年12月15日発行  
北柏駅前保育園わらび  
北柏小規模保育園わらび  
看護師 田浦 百合子

全国また柏市内においても感染者数の増加がみられています。今後、保育園においても新型コロナウイルスの集団感染が起こる可能性は考えられます。園では感染症対策を強化しています。思いやりの気持ちをもち対応していきたいと考えています。また、週末のお休みや年末年始なども、体調不良の早期発見のため、健康観察は習慣化していただきますよう、重ねてお願いいたします。ご理解・ご協力を何卒よろしくお願いいたします。

## おわがい

### 週末・年末年始の健康観察について

日頃、健康観察にご協力いただきありがとうございます。朝の検温が、どのご家庭でも習慣となっている事と思います。発熱は体調不良のサインです。早期発見のためにも、せっかくの習慣はそのままに。お休みの日でも忘れずに健康観察を行いましょ。おたより帳等にメモ代わりに記入していただいで構いません。ご活用ください。



## 登園時(玄関で)の体温測定 開始しています！

柏市保健所(保健予防課)指示のもと、自宅での登園前の体温測定に加え、登園時の体温測定を導入することになりました。非接触体温計は外気の影響を受けやすいため、くるみ学園では『目安』として活用します。

登園の際に発熱が確認された場合や体調不良がみられる場合は登園できません。また、以前よりご協力いただいでいますが、体調不良の際は積極的な家庭保育のご判断をよろしくお願いいたします。



## 3歳児以上の『マスク着用』にご協力ください！！

注意：0.1.2歳児のマスク着用は日本小児科医会より推奨されていません。重ねてのお願いとなりますが、感冒様症状のある場合は家庭保育のご判断をよろしくお願いいたします。

これまで園として『マスクの着用』をお願いしてはいたものの、ご家庭の判断にお任せしておりましたが、この度のクラスター感染を受けて『マスク着用の徹底』のご協力をお願いすることにいたしました。なお、基礎疾患等、様々な理由でマスクの着用が難しいお子様もいます。保護者の皆様にご理解いただきたいと共に、マスク着用が出来ない場合は、事前に職員までご相談いただきますようお願いいたします。

## マスクの役割



### ○吐き出し

咳・くしゃみ等の症状がある人はもちろん、症状が出なくても周囲の人に感染を拡大する可能性があるため、飛沫の拡散を予防するための積極的なマスクの着用が推奨されています。

### ○吸い込み

マスクによって環境中のウイルスを含んだ飛沫はある程度は補足されます。また、手を介して口や鼻に直接接触することを防ぐことから、ある程度は接触感染を減らすことが期待されています。

## ■ マスクやフェイスシールドの効果 (スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
	100%	20%	18-34%	50%*2	80%	90%*2
	100%	30%	55-65*2	60-70%*2	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

報道でも話題となりましたが、スパコン富岳での新型コロナウイルス感染シミュレーションを進めている理化学研究所、神戸大学および豊橋科学技術大学から情報提供を受けて全音楽譜出版社が左記の図を作成しました。

場面による使い分けも推奨しています。マスク選びの参考にしてみてください。

\*2 豊橋技術科学大学による実験値