

# ほけんだより

令和4年5月31日 発行  
北栢駅前保育園わらび  
北栢小規模保育園わらび  
看護師 田浦 百合子

日に日に暑くなり夏の気配を感じます。梅雨入りを前に、気温・湿度の上昇がみられ『熱中症』が心配な時期を迎えます。戸外遊びが気持ちの良い季節ですが『熱中症対策』をしっかり行いましょう♪

## 令和4年度『歯科健診』について



6月21日(火)に『歯科健診』を予定しています。

今年度は、新型コロナウイルス感染予防対策のため

- 0、1歳児は実施しないことになりました。
- 2歳児以上でも、自分で口を開けられる園児のみとなります。

●感染症対策等を理由に、

園での健診を希望しない方は6月15日(水)までにお知らせください。

※園で健診を受けない場合は、かかりつけ医等で受診するようにしてください。

## 『熱中症』対策について



園では、熱中症対策の一環として、こまめな水分補給&休憩に加え

☀️全園児：イオン水(2~3倍希釈) ※0歳児はベビーイオン水

朝ご飯で熱中症予防!!  
お味噌汁がオススメ♪

上記の活用を行います。

主に午前中、食事に影響しない時間に提供いたします。

※イオン水の摂取を希望しないご家庭は、職員に声をお掛けください。



### 3.4.5歳児の保護者さんへ

水筒が小さすぎると、あっという間に飲み終わってしまいます。外で元気よく遊ぶので十分な量が入る水筒を持たせて下さい。

水筒は、少し重くても保冷できるものがオススメです。

常温の麦茶は「雑菌繁殖」が心配です。



## 『虫除け』について



気温が上がると、蚊の活動も活発になってきます。園庭にも、公園にも蚊が…  
《園からのお願いです》

- 虫除けスプレーが必要なお子さんは、ご自宅で塗布し登園してください。
- シールタイプの虫除けは、剥がれて誤飲のリスクがあるため使用しないでください。
- 長時間保育の場合にのみ、夕方の活動時に衣服や靴に皮膚用の虫除けを忌避(蚊が子どもに近寄らないようにする)目的で使用することがあります。
- 蚊に刺された場合には『冷やす』対応を行っています。

何卒ご理解・ご協力をお願いいたします。

