ほけんだより　６月号

令和２年６月１５日発行
くるみこども園
看護師　田浦 百合子

日々、新型コロナウイルス感染防止への対応にご協力いただき、ありがとうございます。現在、くるみ学園は、柏市指導のもと、６月末まで登園自粛期間となっております。職員は日々園内の感染対策を行い、保育室はもちろん、玩具等もひとつひとつ手拭きで消毒を行います。子ども達が安心安全に過ごせるよう、くるみこども園の「新しい生活」を模索しています。今後も感染症対策へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

保健行事

尿検査〈4.5歳児対象〉6/26(金)
検査容器配布期間：6/22(月)-25(木)
※尿検査日(6/26)は、9:00までに
検体をご提出ください。

身体測定期間：7/1(水)～7/7(火)
※今年度、測定結果はれんらくアプリに
入力いたします。ご確認ください。

春の内科健診：7/1(水)9:00～
※9:00前までに登園のご協力を
よろしくお願いいたします。
※子ども達が着脱しやすい服装で
登園してください。

梅雨や夏の時期こそ気を付けたい！ 食中毒

食中毒対策の
『注意』と『コツ』をまとめてみました♪

●食材は、買ったら冷やして即帰宅。
●野菜と肉でまな板を分ける。
●肉・魚・卵はよく焼く。
●調理器具やお弁当箱をアルコール消毒。
●箸やラップを上手に活用。素手で食材に触らない。
おにぎりもラップで握る。
●汁物や炊き込みご飯、傷みやすいので作り置きは注意。
●細菌は37～40℃が増殖しやすい。冷めてから、蓋をして、冷蔵庫へ。
●お弁当は、保冷剤、保冷バッグ、抗菌シートなどを活用。

日本小児科医会が「2歳児未満の子どものマスク着用が危険」と警鐘

２歳児未満に限らずマスク着用には、暑くなるこれからの時期は増して注意が必要です。室内であっても、マスクを着用したまま動いていると体温が下がりにくく、運動強度が上がることがあります。園でも以下に注意して活動を行います。

◎マスクは顔の半分を隠してしまう為、子どもの表情により注目しています。
◎いつもより、休憩や水分摂取の回数を増やします。
◎外で遊ぶ場合は、人込みを避け、マスクは外します。
◎息苦しい時は、無理をせずに、マスクは外すよう伝えています。
◎マスクを嫌がったり、頻繁にマスクに触れてしまう場合には、マスクに触れる事で感染のリスクが高まる恐れがあるため、無理にマスクはさせません。

ご自宅でマスクを着用する際にも、ぜひ参考にしてください♪

虫よけの季節です 今年は『天使のスキンベープ』を使用します！！

今年度、園は『イカリジン配合』の虫除け剤を使用します。

☆基本は、ご自宅で登園前に虫除けをご利用ください。
☆市販の虫除け剤は6－8時間効果があるため、
園では午後の外活動の際に、衣類に使用します。
☆「使用を希望しない」等を含めた個別のご要望は
職員にご相談ください。
★なお、虫除けパッチは外れてしまった時に、
低年齢児の誤飲のリスクが高いため使用禁止と
させていただいております。ご協力お願いいたします。

熱中症対策 はじめます

気温３０℃を超える真夏日を目安に
すくすく園舎では水分摂取の一環として
イオン水を
☆０歳児はアクアライト
☆１．２歳児はポカリスエット希釈を
園児に飲ませます。
新入園児には摂取に関してヒアリングを
行います。在園児に関しましても
今年度ご希望されない場合は、
事前に職員まで
お知らせください。